

# El Esoterismo según Gurdjieff

## LA EVOLUCIÓN POSIBLE DEL HOMBRE

Esta es mi visión personal y resumida sobre el extenso e interesante trabajo de la escuela creada por el maestro y escritor místico armenio George Gurdjieff y su principal discípulo, el ruso Piotr Demíanovich Ouspenski.

El punto de partida es la reflexión sobre la condición humana, definida por la **inconsciencia** que nos convierte en **autómatas** a merced de las influencias externas y esclavos de las inercias y las **conductas mecánicas**. El objetivo es buscar el método para **ser dueños de nuestro destino**, siendo capaces de decidir y actuar en consecuencia.

### 1. En busca de lo milagroso:

Realidad desconocida y a la vez cercana, intuible.

Cualquier escuela por elevada que sea su misión, tiene que existir en un plano terrenal ordinario. El misticismo se debe democratizar, todos podemos optar a subirnos en ese tren. Será después que podemos decidir si vamos en el de cercanías o si por lo contrario, queremos hacer un transiberiano o un orient exprés.

### 2. El drama del hombre-máquina

Los hombres són máquinas, y nada sino actos mecánicos puede esperarse de las máquinas. La psicología se refiere a los seres humanos, Antes de esta sería necesario estudiar la mecánica humana, la psicología vendrá después.

Sólo dejamos de ser máquinas cuando nos hacemos responsables de nuestros actos.

Tenemos varios yoes, en relación al entrono, momento o situación. Entre ellos no existe ningún orden, no hay jeraquía. Es como vivir en un país que cambia de gobernante a cada segundo.

El hombre máquina no puede poseer un yo único y permanente. Este cambia tan deprisa que a cada momento es una persona diferente. El ser humano no posee un yo inmutable y permanente. A cada momento que dice "yo" es un yo diferente. Él mismo es una pluralidad. Hay yos más fuertes que otros. A los que mandan y dominan a los débiles les llamamos personalidad: estos són: la educación, la tradición, la imitación, la cultura...

El sufrimiento o el conflicto personal sólo tiene un solución posible: que todos nuestros yos, por insignificantes que estos sean, consigan estar de acuerdo y unidos en una misma causa común: la realización y evolución personal.

**EJEMPLO: Somos una casa esperando un dueño**

**Las enseñanzas orientales o algunos evangelios hablan del ser humano como una casa en la que hay muchos sirvientes, pero no hay dueño ni mayordomo. Todos los criados han olvidado sus obligaciones y además todos quieren ser el dueño aunque sea momentáneamente. Delante de ese caos sólo podemos escoger un mayordomo suplente que diga a cada cual su labor: el jardinero al jardín, el cocinero a la cocina, etc... De esta manera se puede preparar la casa para la llegada del amo. Solo con un fortísimo deseo de liberación y sacrificio, conseguiremos dejar la casa preparada para el dueño.**

Debemos comprender que la evolución es necesaria primero a nivel individual. La Humanidad en su conjunto no está preparada para un despertar colectivo, aunque el objetivo para todos deseable es una realización plena como civilización planetaria. En este sentido también se puede hablar de una selección natural que se basa principalmente en que lo que es posible para uno es imposible para todos en un mismo momento y situación espacio/tiempo.

### 3. La importancia de fijarse objetivos

Ante todo hacer se presupone una finalidad. No se puede emprender nada sin antes decidir porque o para que se emprende. Un objetivo puede ser algo tan simple pero tan complejo a la vez como **ser dueño de uno mismo**.

El hoy es un resultado del ayer, por lo tanto el mañana será resultado del hoy. Nosotros mismos podemos predecir nuestro futuro en base a esta afirmación. Lo que suceda o no suceda depende de 3

cosas fundamentales:

- La casualidad
- El destino
- La propia voluntad.

Si seguimos siendo máquinas nuestro futuro se basará en la casualidad. El destino es equivalente a nuestro grado de voluntad, es decir, podemos hacer el futuro exactamente como lo queremos, si sabemos lo que queremos, claro. **Sólo hay futuro en aquel que es dueño de sí mismo.**

Y como no morir? Morimos a cada instante, y muchos de nuestros yo's se han ido perdiendo por el camino, la transformación es inevitable. La única manera de permanecer es conseguir un yo interior permanente que pueda sobrevivir a las condiciones externas, incluso al cuerpo físico.

Si te conviertes en dueño de tu vida, también te conviertes en dueño de tu muerte.

Independencia y liberación son los grandes objetivos del hombre. **No poder dejar de ser esclavo por fuera si no dejas de ser esclavo por dentro.** La esclavitud interior es sinónimo de la ignorancia, sobretodo la ignorancia de ti mismo.

El mejor método es la observación de sí, sin análisis ni juicio, solo observar. Al observarse se pueden diferenciar las cuatro funciones básicas: intelectual, emocional, motriz e instintiva.

Hay que empezar como un auténtico explorador en unas tierras lejanas, como si nunca antes hubiera estado allí. El pensamiento siempre funciona por comparación o analogía mientras que la sensación o emoción simplemente definen una impresión recibida.

Las personas son menos parecidas de lo que creemos. Unas perciben a través de su mente, otras a través de los sentimientos y otras de las sensaciones. Con cada una de las percepciones vemos un aspecto de las cosas. Todo aquel que pretenda obtener un conocimiento verdadero debe alcanzar la posibilidad de equilibrar estas tres percepciones.

Quede claro que el estudiarse no es cambiarse, hasta que no se sepa con exactitud como funcionamos no vale la pena cambiar ni un sólo ápice. Si nos mueve el ánimo de destruir lo que no nos gusta haremos que la máquina se desequilibre.

Esta observación nos conduce a la lucha contra los hábitos, que siendo difícil y aburrida, es uno de los pasos más importantes a seguir. En la esfera de la afectividad es **muy aconsejable dejar de expresar emociones desagradables.** Realizando este trabajo la persona irá descubriendo que todo sucede y no puede hacer nada, que hay muy poco en su vida que este bajo su control, y que todos sus yo's luchan continuamente contra los estímulos externos.

#### **4. Los cuatro estados de la consciencia**

Los dos estados de consciencia usuales son

1. El Sueño: Estado pasivo donde el hombre pasa un mínimo de un tercio de su vida.
2. Estado de vigilia: al que se suele considerar "activo" y es el que los humanos dedican a comer, pasear, hablar, etc..
3. Recuerdo o consciencia del sí: Despertar y control sobre la imaginación, emociones, atención, pensamientos.

Como despertar? El hombre no puede despertar por sí solo, necesita a alguien para que le despierte y no le deje dormir de nuevo. Creemos estar despiertos y controlando nuestra vida. Pero el verdadero despertar empieza cuando descubrimos que no somos una sola persona, cuando nos percatamos que nos habitan otros yo's en el interior.

Una gran herramienta es la desidentificación, dejar de etiquetarse y tener la suficiente elasticidad de serlo todo y no ser nada. Esto empieza por no llamarse siempre YO en todas las ocasiones. Aquello que nos esclaviza son las necesidades y las consideraciones, aquello que nos ofende y perturba. La identificación, consideración (opinión) y la expresiones de emociones desagradables son manifestaciones de debilidad, impotencia e incapacidad de control sobre uno mismo.

Quitar los topes: los topes son aquello que amortigua el golpe, aquello que minimiza el dolor, en definitiva aquello que no permite el aprendizaje profundo. Solo quitando esos topes, entrando en contradicciones personales y acercándonos al abismo, habrá una pequeña posibilidad de despertar, un despertar sólo apto para quienes están dispuestos a luchar y trabajar con persistencia y atención continuada durante mucho tiempo.

## **5. En busca de la inmortalidad**

Cuestión de jerarquía, 4 cuerpos:

1. Cuerpo físico (cuerpo carnal, el carruaje)
2. Cuerpo natural (cuerpo astral o caballo) sentimientos, deseos....
3. Cuerpo espiritual (cuerpo mental o cochero) mente
4. Cuerpo divino (causal o el amo) consciencia, voluntad...

Muchas enseñanzas también comparan el hombre con una casa que tiene 4 habitaciones. La primera es la más pequeña y miserable de todas y hasta que no se lo dicen no intuye que puedan haber más habitaciones en la casa. Cuando sabe de la existencia de otras habitaciones dentro de su propia casa se afana en buscar las llaves que le conducirán a las demás, sobretodo a la última, que le hará dueño y señor de su casa. Todas las enseñanzas religiosas del mundo se esfuerzan en mostrar el camino hacia esa última estancia.

## **6. El cuarto camino**

Los caminos que conducen a la inmortalidad se dividen en tres categorías:

1. El camino del faquir (lucha del cuerpo y la voluntad física) ENERGÍA
2. El camino del monje (camino de la fe, el sentimiento) AMOR
3. El camino del yogui (camino del intelecto) MENTE

Todos tienen algo común, empiezan por lo más difícil, con un cambio de vida radical renunciando a las cosas terrenas.

Aquí entra la gran aportación de Gurdjieff: **EL CUARTO CAMINO**

El Cuarto Camino no exige retirarse ni que el hombre abandone todas aquellas cosas con las que previamente vivía. No tiene forma definida y ante todo hay que buscarlo, esa es la primera prueba. El cuarto camino es saber moverse en las cuatro habitaciones de la casa. Es ser dueño de la mente, las emociones y el cuerpo. Pero sobretodo la base del cuarto camino es **COMPRENDER**. No existe la fe, sólo el convencimiento de que aquello vivido de manera altamente satisfactoria.

No existe una sola manera, cada persona individualiza el camino, dejando de hacer cosas sólo por tradición o inercia. En base a la observación, en el cuarto camino descubrimos que es exactamente aquello que nos permite evolucionar y trascendernos.

Cabe decir que a veces se puede acceder a la cuarta habitación con una llave maestra, a través de métodos artificiales. En estos casos a menudo la habitación se puede encontrar vacía.

La búsqueda del camino depende entre otros factores del centro magnético, una serie de sincronicidades y orientaciones desde donde se empieza a buscar. El éxito o no de la búsqueda tiene que ver con una gran potencia del centro energético, es decir, una demanda clara y real de desarrollo y con unanimidad interior para no desviar la trayectoria en el momento que se encuentra el camino.

Una condición indispensable para ascender los peldaños de la escalera del cuarto camino es que hay que dejar vacante tu escalón a otra persona para poder seguir subiendo. Se suben peldaños en relación a los peldaños que suben los que vienen detrás. Si ellos se detienen él también se detendrá.

Los caminos equivocados son muy numerosos, pero en la mayoría de los casos no conducen a ninguna parte, Únicamente nos movemos en círculos en torno al mismo lugar con la sensación errónea de dirigirnos a algún sitio.

¿Cómo reconocer un camino equivocado?

Es imposible conocer el camino equivocado sin conocer el verdadero, lo que indica que no sirve de nada reconocer el equivocado. Hay que centrarse en el verdadero. También es importante un maestro adecuado al nivel del discípulo. A menudo cuanto más bajo es el nivel de la gente más elevado exige que sea el maestro. No nos entra en la cabeza que aunque tuvieramos al mismísimo Jesucristo de maestro deberíamos estar al nivel de los apóstoles para seguirle.

En el cuarto camino maestro y discípulo son necesarios. El uno sin el otro no existe. Es una regla básica para el ascenso del hombre permitir el ascenso también a aquellos que así lo hayan decidido. Aquello que el hombre recibe debe devolverlo de inmediato, sólo así podrá recibir más.

De otro modo le será quitado incluso aquello que ya se le había otorgado.

Las escuelas del cuarto camino pueden tener muchos nombres y formas, pero la única posibilidad que existe de encontrar el camino es la de conocer el porque real de ese trabajo. Cuanto

antes conozca la finalidad , antes recibirá los beneficios y podrá sacarle más provecho.

LOS RITUALES COMO ADORNO ESTÁN MUY BIEN:

El ritual o concepto de iniciación es la MENTIRA que tiene que recrear el hombre contemporaneo para dirigir, aceptar, digerir o asimilar un proceso de cambio o transformación- Pero un cambio de ser no puede efectuarse mediante ningún rito. Estos sólo simbolizan una transición ya realizada. Las diversas escuelas indican métodos y caminos, pero **ningun sistema o escuela puede hacer por un hombre el trabajo que él mismo debe hacer.**

El crecimiento interior, un cambio de ser, depende completamente del trabajo que un hombre debe hacer sobre sí mismo.

Finalmente, el desarrollo de la consciencia avanza simultaneamente en dos direcciones, hacia arriba (lo más grande) pero también hacia abajo (lo más pequeño). "Como es arriba es Abajo".